

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

06 mai 2025

Swiss Pétanque et Stefan Volery unissent leurs forces pour renforcer le mental des joueurs

Swiss Pétanque est fier d'annoncer un nouveau partenariat avec Stefan Volery, ancien nageur de haut niveau, aujourd'hui coach mental et hypnothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des personnes depuis plus de 20 ans. Ce partenariat s'inscrit dans une démarche d'innovation et de soutien complet aux joueurs du cadre national Suisse, en intégrant la préparation mentale à leur entraînement sportif.

Un partenariat au service de la performance

Conscient que le mental joue un rôle déterminant dans la réussite sportive, Swiss Pétanque souhaite offrir aux membres des équipes Suisses un accompagnement de qualité. Stefan Volery, fort de son expérience de sportif de haut niveau et de son expertise en coaching mental, proposera des interventions individuelles et collectives adaptées aux besoins spécifiques des joueurs de pétanque.

Objectifs de l'accompagnement

Avec son expérience avisée, Stefan Volery pourra aider à optimiser la gestion du stress et des émotions en compétition, renforcer la concentration et la confiance en soi, développer la résilience face aux défis sportifs et installer des routines mentales favorisant la performance.

Une approche innovante pour un sport en pleine évolution

“Nous sommes convaincus que la préparation mentale est devenue un facteur clé de la performance sportive. Grâce à ce partenariat avec Stefan Volery, nous offrons à nos joueurs un nouvel outil pour repousser leurs limites et atteindre leurs objectifs avec sérénité” explique Jean-Denis Willemin, Président de Swiss Pétanque.

“En pétanque comme dans toutes les disciplines de haut niveau, la différence se joue souvent dans la tête. En collaborant avec Stefan Volery, nous offrons à nos joueurs la possibilité de maximiser leur potentiel” déclare Damien Fellay, vice-président de Swiss Pétanque et responsable des équipes nationales.

Stefan Volery ajoute : “Je suis enthousiaste à l'idée d'accompagner les joueurs de Swiss Pétanque. Mon objectif est de leur permettre d'aborder chaque compétition avec sérénité, et confiance. Avec l'hypnose et la PNL (programmation neurolinguistique) je peux aider chaque joueur à révéler pleinement son potentiel, en cultivant un mental fort et performant.”

Stefan Volery est né à Neuchâtel et a participé à 4 Jeux Olympiques (1980-1984-1988-1992), 3 Championnats du Monde et 6 Championnats d'Europe. Double médaillé de bronze aux championnats d'Europe 1985 et 1987, Finaliste Olympique (5^{ème} Séoul 1988), 5x Finaliste mondial, 1982-1986-1990 (5^{ème} Madrid 1986), 98 titres et 47 records de Suisse et 16 années consécutives en tant que membre de l'équipe nationale de natation.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à :

Swiss Pétanque
Serge Salomon
Responsable communication
+41 (0)79 604 13 65
ssalomon@swiss-petanque.ch

Stefan Volery
Faubourg de l'Hôpital 1
2000 Neuchâtel
+41 (0)78 601 11 17
stefan.volery@gmail.com

À propos de Swiss Pétanque

Swiss Pétanque est, depuis 2019, la nouvelle dénomination de la Fédération Suisse de Pétanque et est l'organisation faîtière de la pétanque en Suisse. Elle compte une centaine de clubs affiliés, regroupés en 6 associations cantonales ou régionales, et rassemble environ 2600 licencié(e)s pratiquant la pétanque de compétition à différents niveaux.

Swiss Pétanque est membre de la Confédération Européenne de pétanque (CEP) ainsi que de la Fédération Internationale de Pétanque et Jeu Provençal (FIPJP) et adopte leurs règlements de jeux et participe aux divers événements européens et mondiaux.

En 1974, notre fédération a adhéré à [Swiss Olympic](#), organe officiel fédéral soutenant le sport suisse, et de ce fait, en respecte la chartre éthique et les règlements généraux.

Swiss Pétanque fait régulièrement honneur à notre nation grâce à ses athlètes des équipes nationales qui portent haut les couleurs helvétiques sur les podiums internationaux. De nombreux joueurs sans titre bénéficient également de sa structure et de son soutien.

La Suisse a organisé 6 fois les championnats du monde, et 2 fois les championnats d'Europe dont la dernière édition à Martigny en 2024. Les championnats du monde à Lausanne en 2020 ont été annulés à cause des deux ans de pandémie de Covid.

La Suisse a déjà remporté de nombreuses médailles mondiales, et européennes, et pas moins de 6 titres mondiaux :

En 1965 et 1966 Jo Ferraud, Christian Theiler et Maurice Evequoz signent le doublé en triplette

En 1973, Daniel Baldo, Pierre Haraz et Michel Vuignier battent la France en finale triplette

En 1980, Jean Camelique, Eric Franzin et Antoine Savioz remportent le titre en triplette

En 2019, Maïky Molinas bat Henri Lacroix en tête-à-tête

Enfin en 2022, et pour la première fois en féminine, Sylviane Métairon ramène une 6ème fois le titre suprême en Suisse également en tête-à-tête

La formation des jeunes est aussi un point important pour Swiss Pétanque. Tant les cadets que les juniors peuvent bénéficier des conseils et de la formation de l'encadrement des cadres de Swiss Pétanque. Les premiers résultats prouvent que la formation est d'excellente qualité, preuve en est le titre de champion d'Europe U18 (juniors) triplette masculine en 2022 ou encore la victoire de la triplette U18 (juniors) féminine en Coupe des Nations en 2024 à Isla Cristina (E). En avril 2025, lors d'une compétition internationale en Belgique, Sandra Lüthi, membre de l'équipe Suisse Juniors a battu le record d'Europe de tir de précision avec 47 points.

A souligner encore que Meyrin Pétanque s'est hissé en finale de la coupe d'Europe des clubs en novembre 2024, battu en finale par le Fréjus International emmené par le nonuple champion du Monde Dylan Rocher.